

## IN DER UMGEBUNG

### HOFLÄDEN

<b>Bauernhof Hasseler</b>	Fleisch, Milchprodukte, Honig, Eier, Kartoffeln, Eingemachtes	Westermarscher Straße 10 26506 Norden 04931/168091
<b>Gemüsehof Udo Asche</b>	Kartoffeln, Honig, Gemüse nach Jahreszeit	Königsweg 19 26506 Norden 04931/4603
<b>Bioland-Hof Agena-Dreyer</b>	Abo Biokiste; Obst, Gemüse, Milchprodukte, (NLP-Partner <sup>3</sup> )	Hagenpolder 1 26736 Krummhörn 04920/318
<b>Käse-Hof-Laden Pilsum</b>	Käse, Honig, Eier, Eingemachtes	Tjücher Weg 1 26736 Krummhörn 04926/307

### BIOLÄDEN

<b>Bioladen Hage</b>	Lebensmittel, Haushaltswaren, Drogerie	Hauptstraße 29 26524 Hage 04931/974178
----------------------	--	--

### SOLAWI<sup>1</sup>

<b>Christianshof Middoge</b>	Abo Biokiste; Fleisch, Obst, Gemüse, Milchprodukte, Eier (BR-Partner <sup>2</sup> )	Christianshof 1 26434 Wangerland 04463/9389358
------------------------------	---	--

<sup>1</sup> Solidarische Landwirtschaft: Eigener Wirtschaftskreislauf von Landwirt\*innen und Verbraucher\*innen für den Erhalt einer nachhaltigen Entwicklung der Landwirtschaft. Diese sichert die Artenvielfalt und die Existenz von Landwirt\*innen.

## APPS ZUM NACHHALTIGEREN LEBEN

### REGIO-APP

Regionales Essen und regionale Lebensmittel finden

Android



iOS



Android



iOS



### TOO-GOOD-TO-GO

Überschüssige Lebensmittel von teilnehmenden Läden kaufen

### HAPPY-COW

Vegan- und veggiefreundliche Restaurants in der Umgebung finden

Android



iOS



Android



iOS



### SAISONKALENDER

Saisonzeiten von Obst und Gemüse erfahren

### CODE-CHECK

Barcodes von Produkten scannen und Inhaltsstoffe herausfinden

Android



iOS



Android



iOS



### SIEGEL-CHECK

Siegel auf Lebensmitteln verstehen und den Überblick behalten

## REGIONAL

- \* Kurze Transportwege
- \* Einsparung von CO<sub>2</sub>
- \* Förderung der regionalen Wirtschaft
- \* Erhalt der Biodiversität durch regionale Sorten

## BIO

- \* Schutz von Boden, Land und Wasser
- \* Keine Verwendung von Chemie und Gentechnik
- \* Artgemäße Haltung

## FAIRTRADE

- \* Stabile und faire Preise für Produzent\*innen
- \* Transparente, langfristige und partnerschaftliche Handelsbeziehungen
- \* Menschenwürdige Arbeitsbedingungen

Dieser Einkaufsführer entstand im Rahmen eines eigenständigen FÖJ-Projekts von vier Freiwilligen der Seehundstation Nationalpark-Haus und des NLWKN.

Unser Ziel ist es, einen nachhaltigen Alltag der Bewohner\*innen und Tourist\*innen in und um Norden zu fördern.

Dabei legen wir großen Wert auf Regionalität, Fairtrade, Bio-Qualität und vegetarische sowie vegane Lebensweise.

Wir haben viele Orte selbst besucht und die Informationen gewissenhaft zusammengetragen, übernehmen aber keine Gewähr für Richtigkeit, Aktualität und Vollständigkeit.

Deshalb unser Tipp: Geh am besten selbst auf Entdeckungsreise für Deinen nachhaltigen Konsum in Norden. Viel Spaß dabei!

Jana Dörfler, Mathis Krähler  
Marie Mehner, Solveig Sandner

Gedruckt auf Recycling-Papier bei Onlineprinters



# nachhaltig

# EIN

# KAU

# FEN

Für Deinen ökologischen Konsum in Norden und Umgebung

## NAHRUNGSMITTEL

**1**  
**Westgaster Mühle**  
 Hofladen mit saisonalem Obst & Gemüse, Backwaren  
*(BR-Partner<sup>2</sup>)*  
 ☰ Alleestraße 65  
 ☎ 04931/14527

**2**  
**Ostfriesische Milchkanne**  
 Milchprodukte, Eier, Honig, Kaffee, Eingemachtes  
 ☰ Knyphausenstr. 25  
 ☎ 04426/9296489

**6**  
**Norder Wochenmarkt**  
 Verkauf von Fleisch, Obst, Gemüse, Milchprodukten, Backwaren und vielem mehr  
 ☰ Marktplatz  
 🗓 Sa und Mo  
 7:00 - 13:00 Uhr

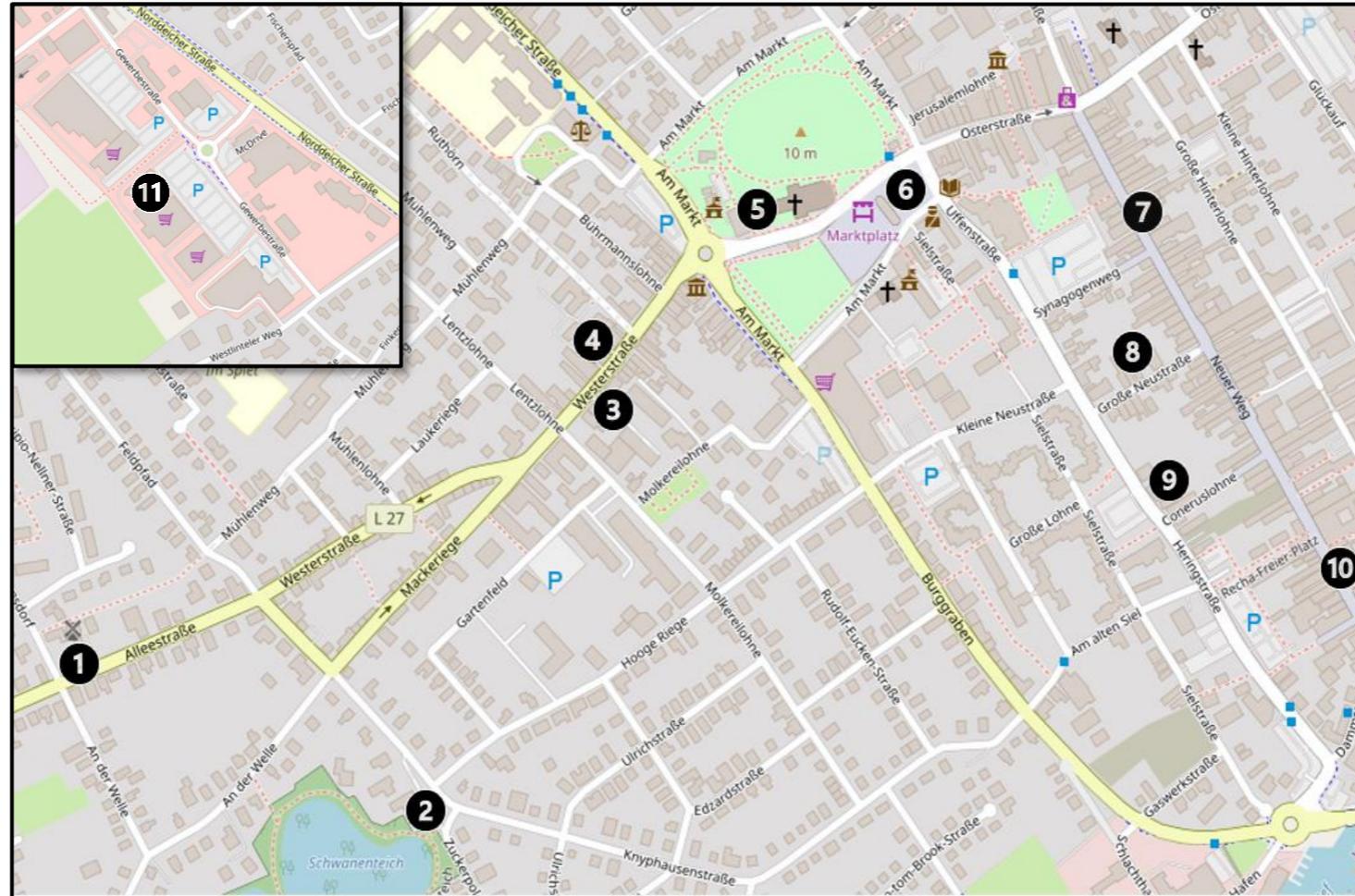
**7**  
**Reformhaus Ebken**  
 Lebensmittel, Drogerie, Haushaltswaren in Bio-Qualität  
 ☰ Neuer Weg 23  
 ☎ 04931/15209

**11**  
**Combi**  
 Supermarkt mit Unverpackt-Abteilung  
 ☰ Gewerbestraße 13  
 ☎ 04931/94040

## KLEIDUNG

**4**  
**Daliah Fashion Art Design**  
 Nachhaltige Kleidung, Secondhand Mode  
 ☰ Westerstraße 85  
 ☎ 0163/1845447

## NACHHALTIGE LÄDEN UND RESTAURANTS IN NORDEN



openstreetmap.org

<sup>2</sup> UNESCO-Biosphärenreservat-Partner\*innen: Setzen sich für eine nachhaltige Entwicklung in der Region und somit für eine Landschaft ein, die eine historisch gewachsene Arten- und Biotopenvielfalt aufweist, aber durch eine nachhaltige Entwicklung im Einklang mit landwirtschaftlichen und touristischen Interessen steht.

<sup>3</sup> Nationalpark-Partner\*innen: Setzen sich für eine nachhaltige Entwicklung in der Region und somit für ein wertvolles, naturnahes Gebiet ein, das vor unerwünscht menschlichen Eingriffen geschützt werden soll. Die Entwicklung der Ökosysteme soll weitestgehend unter dem Motto „Natur Natur sein lassen“ ablaufen.

## RESTAURANTS

**1**  
**Westgaster Mühle**  
 Biergarten, Back- und Teestube; u.a. vegane und vegetarische Gerichte  
*(BR-Partner<sup>2</sup>)*  
 ☰ Alleestraße 65  
 ☎ 04931/14527

**3**  
**Frietbox**  
 U.a. vegane und vegetarische Burger, Loaded Fries  
 ☰ Westerstraße 14-15  
 ☎ 04931/9734050

**8**  
**Dock N°8**  
 U.a. vegane und vegetarische Gerichte wie Burger, Pasta, Suppen  
 ☰ Große Neustr. 8  
 ☎ 04931/168994

**9**  
**Stadthotel Restaurant Smutje**  
 U.a. vegane und vegetarische Gerichte wie Burger, Gemüsepfannen  
 ☰ Neuer Weg 89  
 ☎ 04931/94250

**10**  
**Restaurant Heimisch**  
 U.a. vegane und vegetarische Gerichte wie Pasta, Risotto, Suppen  
*(NLP-Partner<sup>3</sup>)*  
 ☰ Neuer Weg 53  
 ☎ 04931/175287

## FAIR TRADE

**5**  
**Weltladen**  
 Fair gehandelte Lebensmittel, Keramik, Textilien etc.  
 ☰ Am Markt 37  
 ☎ 04931/167783